

Conduire un débat contradictoire

Le débat contradictoire fait partie de la vie démocratique et de votre vie d'Elu. Vous êtes peu rodé à cet exercice qui vous inquiète, vous craignez d'être destabilisé... Mais la maîtrise du débat contradictoire s'apprend. Cette formation vous délivrera des techniques d'une part pour argumenter et contre-argumenter, d'autre part pour gérer votre stress. Abordez toujours un débat contradictoire comme une opportunité de convaincre ! Les exercices approfondis de mises en situation vous permettront de repartir plus assuré face aux situations à venir.

Objectifs pédagogiques

- Appréhender sereinement les situations de débat contradictoire
- S'approprier des techniques pour argumenter et contre-argumenter de manière convaincante

Programme

- **Définition du débat contradictoire**
Contexte
Interlocuteurs
Objectifs
- **Eléments de méthodologie pour argumenter et contre-argumenter de manière convaincante**
Identifier en amont son message principal, préparer arguments et exemples
Maintenir l'intérêt : être clair, expliquer
Convaincre : alterner arguments rationnels et émotionnels ; tenir son fil conducteur
Débattre et garder la main : savoir reformuler, réfuter, rebondir face aux objections, contre-argumenter : une question est toujours une opportunité de délivrer son message
- **L'importance du non-verbal**
Gérer son stress
Garder une posture assertive
- **Focus sur les tentatives de destabilisation**

Modalités pédagogiques

- Apports théoriques par un expert
- Exercices pratiques, mises en situation et debriefing
- Grille personnalisée de ses points forts et axes d'amélioration